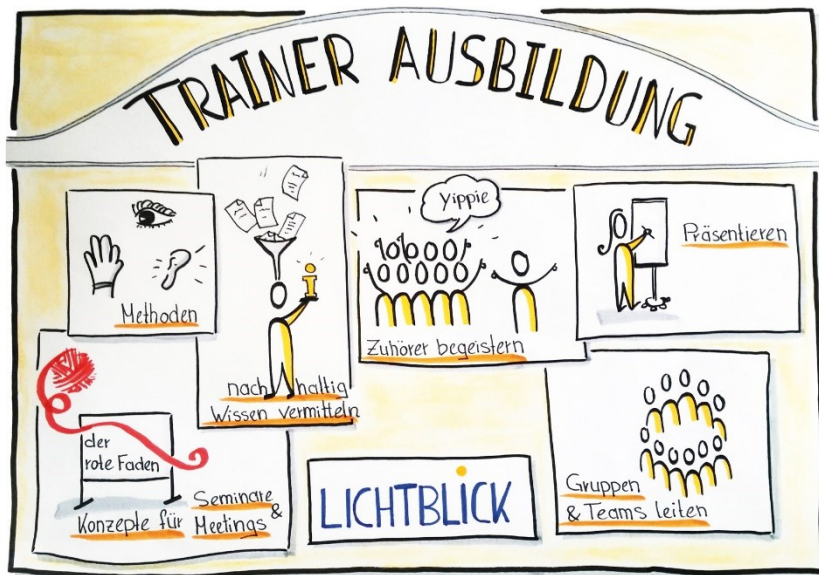


Trainer-Ausbildung

Gruppenprozesse wahrnehmen – verstehen – leiten
 Leitung von Gruppen und Teams, Präsentationstechniken
 Berufsbegleitend in 5 Ausbildungseinheiten mit Zertifikat



“In dir muss brennen, was du in anderen entzünden willst.”

Aurelius Augustinus

Nutzen und Ziele der Trainer-Ausbildung:

Trainer*innen und Führungskräfte, die die Fähigkeit besitzen, Lehrstoff und Wissen praxisnah und spannend über alle Sinne zu vermitteln, schaffen eine Atmosphäre, in der Lernen Spaß macht und äußerst effektiv ist.

In der Leitungsposition sind wir Vorbild und zugleich Projektionsfläche für die Gruppe. Wir werden beobachtet und darin bewertet, wie glaubwürdig und überzeugend wir sind.

Eine natürliche Autorität, die motivieren kann und mit der sich die Teilnehmer*innen/ Mitarbeiter*innen identifizieren können, entsteht nicht nur durch sprachliche Geschicklichkeit und Methodik, sondern insbesondere durch Authentizität, Glaubwürdigkeit und Fachkompetenz.

In unserer Trainer-Ausbildung lernen Sie solides Handwerkszeug, theoretische Grundlagen und sammeln viel praktische Erfahrung für die Leitung und Begleitung von Gruppen und Teams. So entdecken Sie auch Ihre Managementkompetenz ganz neu.

In unserer Trainer-Ausbildung lernen Sie:

- Wissensvermittlung nach den neusten Erkenntnissen der Lernpsychologie, das heißt lebendig und nachhaltig
- Differenzierte und frühzeitige Wahrnehmung von Gruppendynamiken und Gruppenprozessen
- Konstruktiver Umgang mit Ängsten, Konflikten und Widerständen in Gruppen
- Anleitung von Übungen und Strukturen in Kleingruppen und im Plenum
- Entwicklung wirksamer Trainings-Konzepte
- Stärkung der eigenen Position als Trainer*in, Führungskraft oder Seminarleiter*in

Lern- und Erfahrungsinhalte der Trainer-Ausbildung

Gruppen erfolgreich leiten

- Wie begeistere und motiviere ich als Trainer/Führungskraft?
- Wie erschaffe ich eine entspannte Atmosphäre, die die Teilnehmer*innen/Mitarbeiter*innen einlädt, sich zu öffnen und Neues auszuprobieren?
- Wie erkenne ich Symptome und Ursachen von Ängsten, Konflikten und Widerständen in der Gruppe/im Team und wie gehe ich mit damit um?
- Wie kann ich die Gruppenenergie als Ganzes und gleichzeitig den Einzelnen in seinem individuellen Prozess wahrnehmen?
- Wie erschaffe ich die optimale Atmosphäre für unterschiedliche Gruppenprozesse?
- Wie leite ich Übungen und Strukturen an, z.B. in Kleingruppen und im Plenum?
- Wie ist meine ethische Grundhaltung als Trainer*in?

Grundlagenvermittlung

- Wissensvermittlung aus der Hirnforschung zum Lehren und Lernen
- Einführung in die Suggestopädie
- Die verschiedenen Lerntypen – wer lernt wie am leichtesten?
- Selbst leicht und effizient lernen und Lernbarrieren abbauen
- Bewusstes Einsetzen von mentalem Training, Spiel, Spannung und Entspannung
- Lehren und Lernen als ein schöpferisches und lustvolles Abenteuer

Gruppendynamik/Teamkompetenz

- Rollen der einzelnen Teilnehmer*innen innerhalb einer Gruppe
- Aufbau einer guten Gruppe/eines guten Teams
- Gruppendynamik wahrnehmen und darauf reagieren
- Gruppenprozesse – offizielle und geheime Spielregeln

Konzeptentwicklung

- Entwicklung von Konzepten für Trainings, Meetings und Präsentationen
- Definieren und Erreichen von Anliegen und Zielen
- Loslassen von Konzepten und Entwickeln von Situationskreativität
- Improvisieren bei unvorhergesehenen Prozessen und Ereignissen

Arbeiten als Trainer*in/Führungskraft im virtuellen Raum

- Technische Möglichkeiten und Equipment
- Do's und Dont's vor der Kamera
- Kreativ arbeiten in Online-Seminaren und -Meetings

Ablauf der Trainer-Ausbildung:

Die Ausbildung ist berufsbegleitend und besteht aus 5 Trainingseinheiten, 4 davon in Präsenz und 1 online. Insgesamt 19,5 Tage, zusammen 205 Unterrichtsstunden, plus 3 Supervisionstage (30 Unterrichtsstunden).

Die 5 Einheiten können nur komplett gebucht werden.

Es gibt 2 Möglichkeiten, die Trainer-Ausbildung abzuschließen:

1. Mit Zertifikat – Voraussetzungen:

- Teilnahme an 5 Ausbildungseinheiten (mindestens 90%)
- 2 Tage Lehrsupervision (20 Unterrichtsstunden) aus 3 angebotenen Terminen
- 1 begleitende Einzelsupervision
- Teilnahme an 3 regionalen Intervisionsgruppen (Peer-Groups) – 30 Unterrichtsstunden
- Vertiefung des in der Gruppe Gelernten durch sachbezogene Aufgaben zwischen den Ausbildungsabschnitten

2. Ohne Zertifikat:

Nach Abschluss erhalten Sie Ihre Teilnahmebestätigung über die Inhalte der Ausbildung.

Unsere Methodik:

Die Lerninhalte werden praxisnah und sofort umsetzbar vermittelt. Durch ganzheitliches und erlebnisorientiertes Lernen über alle Wahrnehmungskanäle wird ein optimaler Lernerfolg garantiert.

Zielgruppen:

Trainer, Coaches, Führungskräfte, Ausbilder und Menschen aus pädagogischen, sozialen und beratenden Berufen, die Grundlagenwissen für erfolgreiches und motiviertes Leiten von Gruppen und Teams erlernen möchten sowie ihre pädagogischen und kommunikativen Fähigkeiten erweitern wollen.

Termine der Trainer-Ausbildung in 5 Einheiten:

- **1. Einheit:**
Training: Fr. 01.09. bis Di. 05.09.2023 (5 Tage)
- **2. Einheit:**
Supervision: Mi. 01.11.2023
Training: Do. 02.11. bis So. 05.11.2023 (4 Tage)
- **3. Einheit: Online-Training:**
– **Teil 1:** Sa. 24.02.2024 bis So. 25.02.2024 (2 Tage)
Zeiten: jeweils 09:30 Uhr bis 16:30 Uhr
– **Teil 2:** Fr. 15.03.2024 (2 Stunden)
Zeit: 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr
- **4. Einheit:**
Supervision: Mi. 10.04.2024
Training: Do. 11.04. bis So. 14.04.2024 (4 Tage)
- **5. Einheit:**
Supervision: Di. 09.07.2024
Training: Mi. 10.07. bis Sa. 13.07.2024 (4 Tage)

Die 5 Einheiten können nur komplett gebucht werden.

Seminarzeiten:

1. Tag von 10:00 bis 19:00 Uhr
2. Tag von 09:30 bis 19:00 Uhr
3. Tag von 09:30 bis 19:00 Uhr
4. Tag von 09:00 bis ca. 15:00 Uhr (nach dem Mittagessen)

An 2-3 Tagen finden auch Abendsequenzen statt!

Lehrsupervisionen:

Die Supervisionen finden jeweils einen Tag vor Beginn der 2., 4. und 5. Ausbildungseinheit statt.

Zeit: 11:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Preis: Die 3 Supervisionen sind im Gesamtpreis enthalten.

Seminarort (Kosten für Unterkunft und Verpflegung): [Landhaus Sonnenberg](#) in Erbach im Odenwald

Seminarleitung: [Andrea Hausmann](#), **Co-Leitung:** [Elisabeth Demmer](#)

Ein Team von qualifizierten Assistentinnen/Assistenten unterstützt uns während des Seminars.

Leitung der Online-Einheit: [Heidrun Künzel](#)

Die Ausbildungskosten beinhalten:

- 5 Ausbildungseinheiten (19,5 Tage) = 205 Unterrichtsstunden
- 3 x 1 Tag Gruppensupervision = 30 Unterrichtsstunden
- 1 x Einzelsupervision
- Unterlagen, Skripte
- Fotodokumentationen

Die **kompletten Ausbildungskosten** betragen **EUR 5.600,00**.

Zahlungsmöglichkeiten:

- EUR 5.500,00 bei Zahlung in einem Betrag (Rabatt von EUR 100,00)
- 5 Raten à EUR 1.120,00 jeweils zu den Ausbildungseinheiten
- 10 Raten à EUR 560,00 monatlich (auf Anfrage)

Frühbucherrabatt in Höhe von **EUR 200,00** bei Anmeldung bis zum **31.01.2023**

Der Frühbucherrabatt wird von der letzten Rate abgezogen bzw. vom Einmalbetrag.

Mit der Anmeldung ist eine **Anzahlung in Höhe von EUR 1.000,00 EUR** (EUR 200,00 pro Einheit) zu überweisen.

Die Trainer Ausbildung ist als berufsbegleitende Maßnahme anerkannt und damit gemäß §4 Nr. 21 a) bb) **von der Umsatzsteuer befreit**.

Unterstützende Weiterbildungszuschüsse, wie „Bildungsscheck“, „Quali-Scheck“ etc. werden von uns angerechnet.

Infos über **Fördermöglichkeiten:** www.lichtblick-seminare.de/foerdermoeglichkeiten/

Die Ausbildungskosten verstehen sich zzgl. der Kosten für Übernachtung und Vollpension.

Mit der Anmeldung wird automatisch ein Übernachtungsplatz mit Vollpension gebucht.

Die [Kosten für Unterkunft und Verpflegung](#) werden direkt mit dem Seminarhaus abgerechnet.

Anmeldung zur Trainer-Ausbildung 2023/2024

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ+Ort: _____

Tel. (Privat): _____

Mobil: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Beruf/Funktion: _____

Abweichende Rechnungsadresse: _____

Auf die Lichtblick-Seminare wurde
ich aufmerksam durch: _____

Seminarerfahrung/Ausbildungen
wenn ja, welche? _____

Ich möchte gerne den
LICHTBLICK-Newsletter erhalten.

Mein Name und meine Telefon-Nr.
können zur Vermittlung von Mitfahr-
gelegenheiten an andere Seminarteil-
nehmer/-innen weitergegeben werden.

Ja Nein

Die Anzahlung in Höhe von
€ 1.000,00 habe ich überwiesen.

Meine Anmeldung ist verbindlich. Die
Teilnahmebedingungen (Stand: 01.01.2021)
habe ich gelesen und erkenne sie an.

Ich stimme zu, dass meine personenbe-
zogenen Daten – wie in der Datenschut-
zerklärung unter [https://www.lichtblick-
seminare.de/datenschutz/](https://www.lichtblick-seminare.de/datenschutz/) beschrieben –
zur Bearbeitung meiner Anmeldung
verarbeitet werden.

Datum _____

Unterschrift _____

Alle Informationen werden vertraulich behandelt.

Teilnahmebedingungen für die Trainer-Ausbildung

Stand: 01.01.2021

Die Anmeldung gilt verbindlich für alle ge-
buchten Einheiten der Ausbildung.

Ihr Platz ist für Sie gebucht, sobald uns Ihre
Anmeldung in schriftlicher Form vorliegt. Zeit-
gleich mit dieser Anmeldung ist die Anzahlung
in Höhe von € 1.000,00 (= € 200,00/Einheit)
per Überweisung zu leisten.

Sobald Anmeldung und Anzahlung bei uns
eingegangen sind, erhalten Sie eine Anmelde-
bestätigung und ca. 14 Tage vor jeder Einheit
die entsprechende Rechnung und alle wich-
tigen Informationen.

Die Seminargebühr wird vor Beginn jeder
Einheit überwiesen oder vor Beginn der
1. Einheit als Gesamtzahlung in einem Betrag.
Ein eventueller Frühbucherrabatt wird mit
der letzten Einheit verrechnet.

Rücktritt

Ein Rücktritt muss in schriftlicher Form
erfolgen.

Bei einer Abmeldung bis 30 Tage vor Be-
ginn der 1. Einheit fallen Bearbeitungskosten
in Höhe von € 50,00 an.

Bei späterem Rücktritt fallen für jede
gebuchte Einheit, an der nicht teilgenommen
wurde, Stornokosten in Höhe von
€ 200,00 an.

Ab 72 Stunden vor Beginn einer Einheit,
oder wenn eine Einheit vorzeitig verlassen
wird, sind 100% der Seminargebühr zu zahlen.
Die Stornokosten entfallen, wenn vor der
1. Einheit ein qualifizierter Ersatzteilnehmer
gestellt wird oder jemand von der Warteliste
nachrücken kann.

Haftung

Wir weisen darauf hin, dass unsere Auszubildun-
gen kein Ersatz für therapeutische/psychia-
trische Behandlung sind, und dass jeder Teil-
nehmer die volle Verantwortung für sich selbst
trägt.

Sollte eine komplette Ausbildung oder eine
einzelne Einheit einer Ausbildung ausfallen,
informieren wir Sie umgehend und erstatten
selbstverständlich Ihre Anzahlung bzw. schon
gezahlte Seminargebühren.

Weitergehende Ansprüche sind ausge-
schlossen.

Übernachtung und Verpflegung

Die genannten Preise verstehen sich zzgl.

Übernachtung und Verpflegung.

Mit der Seminarbuchung wird automatisch
ein Übernachtungsplatz mit Vollpension ge-
bucht. Wir bitten Sie, diese Kosten direkt mit
dem Seminarhaus/Hotel abzurechnen.

Wir weisen darauf hin, dass das Seminar-
haus/Hotel die oben genannten Kosten bei
kurzfristiger Abmeldung (14 Tage) oder
vorzeitigem Abbruch in Rechnung stellt.

Anmeldung und Informationen

Lichtblick® - Andrea Hausmann

Weserstraße 4

53859 Niederkassel

Fon +49 - (0)2228 - 28 69 60 20

E-Mail info@lichtblick-seminare.de

Web www.lichtblick-seminare.de

Bankverbindung

Lichtblick, Andrea Hausmann

VR-Bank Rhein-Sieg eG

IBAN: DE78 3706 9520 0102 0820 44

BIC: GENODED1RST

