

# Das Rad des Lebens

## Eine Lebensschule zur Entwicklung und Erweiterung der emotionalen Kompetenz



„Wir können die Wellen nicht anhalten, aber wir können lernen zu surfen.“

Joseph Goldstein

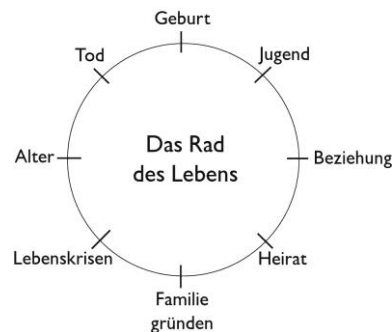
„Das Rad des Lebens ist ein Spiegel, in dem der Mensch sich selbst erkennen kann.“

aus dem Tibetischen Buddhismus

- ✓ Sie möchten Ihre emotionale und soziale Kompetenz im Umgang mit Mitarbeitern, Kunden, Patienten, Familie usw. verbessern beziehungsweise trainieren?
- ✓ Sie wollen Ihr persönliches Wachstum voran bringen?
- ✓ Sie möchten Ihr Vertrauen in die eigene Fähigkeit zur Bewältigung von Krisensituationen und Notlagen stärken?
- ✓ Sie sind daran interessiert, Ihrem Leben neue und nachhaltige Impulse zu geben?

Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Sie!

Wir entwickeln in diesem Seminar in einem lebendigen und anschaulichen Prozess einen kompletten Lebens-zyklus. In diesen fließen die individuellen Lebens-themen aller Teilnehmer ein und verbinden sich zu einer gemeinsamen Geschichte.



„Leben ist Veränderung.“

Das Rad des Lebens zeigt Stationen Ihres Lebens auf, die Sie bereits kennen und solche, die Sie noch erwarten.

Im bewussten Wahrnehmen verschiedenster Lebensumstände wird bereits Erlebtes integriert und Sie entwickeln ein tieferes Verständnis für Ihre eigene und andere Lebens- und Familiengeschichten.

Im sicheren Rahmen des Seminars haben Sie den Raum, Neues auszuprobieren und Ihren „Horizont“ zu erweitern.

In diesen 8 Tagen „Auszeit“ lernen Sie konstruktiver mit Veränderungsprozessen umzugehen. Die neu entwickelten Kompetenzen helfen Ihnen, eigene Entscheidungsprozesse und Krisen entspannter und mit mehr Vertrauen zu meistern und andere darin zu begleiten.



### Weitere Lern- und Erfahrungsinhalte des Seminars:

- Was tun, wenn nichts mehr geht? Umgang mit Ohnmacht und Kontrollverlust.
- Selbstreflexion und Selbstwahrnehmung schulen.
- Empathie und soziale Kompetenz stärken und als Basisqualitäten für gute Beziehungen entwickeln.
- Erweiterung der emotionalen Intelligenz – eine wesentliche Voraussetzung für Führungskompetenz, Selbst- und Fremdmotivation.

Das Seminar ist auch sehr empfehlenswert für Paare und die, die es werden wollen, sowie für Geschwister.

Feedbacks und Teilnehmerstimmen zum Seminar finden Sie auf unserer Webseite

[www.lichtblick-seminare.de](http://www.lichtblick-seminare.de)

### Seminarort

Landhaus Sonnenberg in Erbach im Odenwald  
Das Seminarhaus ist bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Erfahrungsgemäß besteht meist die Möglichkeit Fahrgemeinschaften zu bilden.

### Seminartermine

So. 26.05. - So. 02.06.2024

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung.

### Seminarzeiten

Beginn am ersten Tag: 15:00 Uhr (Anreise bis 14:00 Uhr)  
Ende am letzten Tag: ca. 15:00 Uhr

### Seminargebühr

€ 950,-

**Paar-Rabatt:** € 50,- pro Person

Übernachtung inkl. Verpflegung ca. € 86,- bis 110,-/Nacht  
Genauere Informationen unter: [www.lichtblick-seminare.de](http://www.lichtblick-seminare.de)

Das Seminar DAS RAD DES LEBENS ist gemäß § 4 Nr. 21 a) bb) von der Umsatzsteuer befreit.

### Anzahlung

€ 100,- (fällig mit der Anmeldung)

### Seminarleitung

• **Andrea Hausmann**  
Trainerin, Coach, Heilpraktikerin.  
Gründerin und Inhaberin des Seminarunternehmens LICHTBLICK® (1991).



Ausbildungen in verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie, Systemischer Paar- und Familientherapie, Systemischem Coaching.

Schwerpunkte meiner Arbeit sind Trainings im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation und Führungskompetenz sowie Aus- und Weiterbildung von Trainern und Coaches.

• Ein Team von qualifizierten Assistenten unterstützt mich im „Rad des Lebens“.

### Teilnahmebedingungen

Stand 01.01.2021

Ihr Platz ist verbindlich für Sie gebucht, sobald uns Ihre Anmeldung in schriftlicher Form vorliegt. Zeitgleich mit der Anmeldung ist die entsprechende Anzahlung per Überweisung zu leisten.

Sobald Anmeldung und Anzahlung bei uns eingegangen sind, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und ca. 14 Tage vor Seminarbeginn alle wichtigen Informationen.

### Rücktritt

Ein Rücktritt muss in schriftlicher Form erfolgen.

Bei Stornierung bis 30 Tage vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 40,00 fällig. Danach fallen Stornokosten in Höhe der jeweiligen Anzahlung an.

Ab 72 Stunden vor Seminarbeginn, oder wenn das Seminar vorzeitig verlassen wird, sind 100% der Seminargebühr zu zahlen.

Die Stornokosten entfallen, wenn ein qualifizierter Ersatzteilnehmer gestellt wird oder jemand von der Warteliste nachrücken kann.

### Haftung

Wir weisen darauf hin, dass unsere Seminare kein Ersatz für therapeutische/psychiatrische Behandlung sind, und dass jeder Teilnehmer die volle Verantwortung für sich selbst trägt.

Sollte das Seminar ausfallen, informieren wir Sie umgehend und erstatten selbstverständlich Ihre Anzahlung bzw. schon gezahlte Seminargebühren. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

### Übernachtung und Verpflegung

Die genannten Preise verstehen sich zzgl. Übernachtung und Verpflegung; wir bitten Sie, diese direkt mit dem Seminarhaus abzurechnen.

Wir weisen darauf hin, dass das Seminarhaus die oben genannten Kosten bei kurzfristiger Abmeldung (14 Tage) oder vorzeitigem Abbruch in Rechnung stellt.

### Anmeldung

LICHTBLICK® Andrea Hausmann

Weserstraße 4

53859 Niederkassel

Fon +49 - (0)228 - 28 69 60 20

E-Mail [info@lichtblick-seminare.de](mailto:info@lichtblick-seminare.de)

Web [www.lichtblick-seminare.de](http://www.lichtblick-seminare.de)

### Bankverbindung

Lichtblick, Andrea Hausmann

VR-Bank Rhein-Sieg eG

IBAN: DE78 3706 9520 0102 0820 44

BIC: GENODED1RST

### Anmeldung für das Seminar „Das Rad des Lebens“

vom ..... bis .....

Nachname .....

Vorname .....

Straße .....

PLZ + Ort .....

Tel.(priv.) ..... Mobil .....

E-Mail .....

Geburtsdatum ..... Beruf .....

Auf das Seminar wurde ich aufmerksam durch:

.....

Seminarerfahrung - wenn ja, welche: .....

.....

Abweichende Rechnungsadresse: .....

.....

.....

Mein Name und meine Telefonnr. können zur Vermittlung von Mitfahrgelegenheiten an andere Seminarteilnehmer/-innen weitergegeben werden.  Ja  Nein

Die Anzahlung von € 100,00 habe ich überwiesen.

Ich möchte gerne den Lichtblick-Newsletter erhalten.

Meine Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnahmebedingungen (Stand 01.01.2021) habe ich gelesen und erkenne sie an. Ich stimme zu, dass meine personenbezogenen Daten - wie in der Datenschutzerklärung unter <https://www.lichtblick-seminare.de/datenschutz/> beschrieben - zur Bearbeitung meiner Anmeldung verarbeitet werden.

Ort/Datum .....

Unterschrift .....

Alle Informationen werden vertraulich behandelt.