

QUELLE DER FREUDE

... näher zu meinem Herzen



*„Wir müssen lernen, uns mehr zu freuen.
Dieser Reichtum ist die Essenz der Großzügigkeit
und des Gefühls der Fähigkeit,
mit der Welt zurechtzukommen,
ohne ins Elend zu versinken.“*

Chögyam Trungpa (Tibetischer Buddhismus)

Quelle der FREUDE

... näher zu meinem Herzen

- Lebensfreude und Leichtigkeit aktivieren – Kraft schöpfen
- Aktuelle Lebensfragen beleuchten – neue Perspektiven entwickeln
- Deinen Körper spüren, deine Sinne beflügeln und deiner Seele zuhören
- Spiritualität und magische Momente zulassen und genießen
- ... und mehr!

Was erwartet dich:

FREUDE Leichtigkeit **Kraft** Gemeinschaft **NÄHE**
Dankbarkeit Spiritualität **DICH** fühlen **Liebe**
im Moment sein **ESSENZ** Eintauchen Seele
Lebensfreude **Kontakt** **LACHEN** **Bewusstsein**

Lass dich überraschen ...

Wir freuen uns auf dich!

Termin: Do. 13.11. bis So. 16.11.2025 (4 Tage)

Seminarleitung: Andrea Hausmann und Assistenz

Ort: Landhaus Sonnenberg in Erbach/Odenwald

Seminargebühr: EUR 550,00 (inkl. 19% MwSt.)

zzgl. Kosten für Übernachtung und Vollpension



Aktuelle Infos, Anmeldung, AGB unter:

www.lichtblick-seminare.de/seminare/quelle-der-freude/