

## PaarZeit

Zeit für mich

Zeit für dich

Zeit für uns



*„Es gibt nichts Schöneres,  
als geliebt zu werden,  
geliebt um seiner selbst willen  
oder vielmehr trotz seiner selbst.“*

Victor Hugo



*„Einen Menschen lieben,  
heißt einwilligen, mit ihm alt zu werden.“*

Albert Camus

Was möchtet ihr euch für eure Beziehung gönnen?  
Was möchtet ihr gemeinsam erforschen?

- PaarZeit miteinander
- Neu ausrichten als Paar
- Miteinander gut gehen lassen
- Zukunft planen
- Konflikte klären
- Nähe und Intimität
- Schwierigkeiten als Sprungbrett in ein neues Miteinander nutzen
- Paar Rituale
- Erfahrungen mit anderen teilen und voneinander lernen

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Paare begrenzt – daher die Empfehlung, euch baldmöglichst anzumelden.

Feedbacks und Teilnehmerstimmen zum Seminar findet ihr auf unserer Webseite

[www.lichtblick-seminare.de](http://www.lichtblick-seminare.de)

Mögliche Erfahrungsinhalte der „PaarZeit“:

- Der „Magic Moment“ unserer Paarbeziehung
- Die unterschiedlichen „Sprachen der Liebe“
- Wer bin ich als Individuum in unserer Paarbeziehung?
- Individual-Ebene – Paar-Ebene – Familien-Ebene
- Unser Paarkontrakt
- Wie nähren wir uns in unserer Beziehung?
- Zeit – Raum – Begegnung
- Bleiben oder Gehen
- Miteinander älter werden



Wir nutzen verschiedene Tools aus der Paararbeit:

- Systemische Paartherapie
- Gespräche
- Rituale
- Zweisamkeit
- Sharings
- Gruppenarbeit
- Meditation

In dem 4-tägigen Seminar „PaarZeit“ habt ihr die Gelegenheit, euch in einem geschützten Raum zu begegnen, zusammen mit Frauen und Männern, die auf dem gleichen Weg sind.

## Seminarort

Landhaus Sonnenberg in Erbach im Odenwald  
Das Seminarhaus ist bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Erfahrungsgemäß besteht meist die Möglichkeit, Fahrgemeinschaften zu bilden.

## Seminartermin

Do. 03.10. (Feiertag) bis So. 06.10.2024

Da die Teilnehmerzahl auf 10 Paare begrenzt ist, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung.

## Seminarzeiten

Beginn am ersten Tag: 17:00 Uhr (Anreise bis 16:00 Uhr)  
Ende am letzten Tag: ca. 15:00 Uhr

## Seminargebühr

€ 495,00/Person (= EUR 990,00 pro Paar)  
zzgl. Kosten für Übernachtung und Vollpension

In der Seminargebühr sind 19% Mehrwertsteuer (= € 79,03) enthalten.

Übernachtung inkl. Verpflegung ca. € 86,- bis 110,-/Nacht  
Genauere Informationen unter: [www.lichtblick-seminare.de](http://www.lichtblick-seminare.de)

## Anzahlung

€ 100,- (fällig mit der Anmeldung)

## Seminarleitung

• Andrea Hausmann  
Trainerin, Coach, Heilpraktikerin  
Gründerin und Inhaberin  
des Seminarunternehmens  
LICHTBLICK® (1991)



Ausbildungen in verschiedenen  
Methoden der Humanistischen  
Psychologie, Systemischer Paar-  
und Familientherapie, Systemischem  
Coaching

Schwerpunkte meiner Arbeit sind Trainings im Bereich  
Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation und  
Führungskompetenz sowie Aus- und Weiterbildung von  
Trainern und Coaches.

• Ein Team von qualifizierten Assistenten  
unterstützt mich im Seminar.

## Teilnahmebedingungen

Stand 01.01.2021

Ihr Platz ist verbindlich für Sie gebucht, sobald uns Ihre Anmeldung in schriftlicher Form vorliegt. Zeitgleich mit der Anmeldung ist die entsprechende Anzahlung per Überweisung zu leisten.

Sobald Anmeldung und Anzahlung bei uns eingegangen sind, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und ca. 14 Tage vor Seminarbeginn alle wichtigen Informationen.

## Rücktritt

Ein Rücktritt muss in schriftlicher Form erfolgen.

Bei Stornierung bis 30 Tage vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 40,00 fällig. Danach fallen Stornokosten in Höhe der jeweiligen Anzahlung an.

Ab 72 Stunden vor Seminarbeginn, oder wenn das Seminar vorzeitig verlassen wird, sind 100% der Seminargebühr zu zahlen.

Die Stornokosten entfallen, wenn ein qualifizierter Ersatzteilnehmer gestellt wird oder jemand von der Warteliste nachrücken kann.

## Haftung

Wir weisen darauf hin, dass unsere Seminare kein Ersatz für therapeutische/psychiatrische Behandlung sind, und dass jeder Teilnehmer die volle Verantwortung für sich selbst trägt.

Sollte das Seminar ausfallen, informieren wir Sie umgehend und erstatten selbstverständlich Ihre Anzahlung bzw. schon gezahlte Seminargebühren. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

## Übernachtung und Verpflegung

Die genannten Preise verstehen sich zzgl. Übernachtung und Verpflegung; wir bitten Sie, diese direkt mit dem Seminarhaus abzurechnen.

Wir weisen darauf hin, dass das Seminarhaus die oben genannten Kosten bei kurzfristiger Abmeldung (14 Tage) oder vorzeitigem Abbruch in Rechnung stellt.

## Anmeldung

LICHTBLICK® Andrea Hausmann

Weserstraße 4

53859 Niederkassel

Fon +49 - (0)228 - 28 69 60 20

E-Mail [info@lichtblick-seminare.de](mailto:info@lichtblick-seminare.de)

Web [www.lichtblick-seminare.de](http://www.lichtblick-seminare.de)

## Bankverbindung

Lichtblick, Andrea Hausmann

VR-Bank Rhein-Sieg eG

IBAN: DE78 3706 9520 0102 0820 44

BIC: GENODED1RST

## Anmeldung für das Seminar „PaarZeit“

vom ..... bis .....

Nachname .....

Vorname .....

Straße .....

PLZ + Ort .....

Tel.(priv.) ..... Mobil .....

E-Mail .....

Geburtsdatum ..... Beruf .....

Auf das Seminar wurde ich aufmerksam durch:

.....

Seminarerfahrung - wenn ja, welche: .....

.....

Abweichende Rechnungsadresse: .....

.....

.....

Mein Name und meine Telefonnr. können zur Vermittlung von Mitfahrgelegenheiten an andere Seminarteilnehmer/-innen weitergegeben werden.  Ja  Nein

Die Anzahlung von € 100,00 habe ich überwiesen.

Ich möchte gerne den Lichtblick-Newsletter erhalten.

Meine Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnahmebedingungen (Stand 01.01.2021) habe ich gelesen und erkenne sie an. Ich stimme zu, dass meine personenbezogenen Daten - wie in der Datenschutzerklärung unter <https://www.lichtblick-seminare.de/datenschutz/> beschrieben - zur Bearbeitung meiner Anmeldung verarbeitet werden.

Ort/Datum .....

Unterschrift .....

Alle Informationen werden vertraulich behandelt.