

# Leben, lieben, lachen – Kraftquelle „Inneres Kind“

Emotionale Kompetenzen stärken

Persönlichkeitsentwicklung – Selbsterfahrung



*„Alle Menschen,  
die wir als ‚Genies‘ bezeichnen,  
sind Männer und Frauen,  
denen es gelungen ist,  
der Gefahr zu entgehen,  
jenes neugierige, staunende Kind in sich  
zu betäuben und einzusperrn.“*

Barbara Sher

Ein Seminar für Männer und Frauen, die

- erkannt haben, dass zufriedenstellende Entscheidungen und Ergebnisse nur mit Gefühl und Verstand erreichbar sind.
- an persönlichem Wachstum und der Weiterentwicklung ihrer emotionalen, sozialen und kommunikativen Kompetenz im Umgang mit anderen Menschen interessiert sind.
- statt innerem Leistungsdruck und Perfektionismus lieber Lebensqualität, Leichtigkeit und Selbstbestimmtheit in ihr Leben bringen möchten.
- innerlich zur Ruhe kommen, sich selbst etwas Gutes tun und eine Atempause gönnen möchten.

Wer oder was ist das „Innere Kind“?

Das „Innere Kind“ ist ein Teil unserer Persönlichkeit – die Quelle unserer Gefühle und Kreativität, unserer Intuition, Visionen und Träume.

Der „Innere Erwachsene“ ist der logisch und linear denkende, analytische Teil in uns, der Zahlen, Daten und Fakten sammelt und Entscheidungen trifft.

Wenn wir diese beiden Teile gleichermaßen nutzen, sind wir mit unserem gesamten Potenzial verbunden – mit unseren Gefühlen und unserem Verstand.



Das ist die wesentliche Voraussetzung, um sinnvolle und richtige Entscheidungen zu treffen und erfüllte Beziehungen zu leben.

Warum haben so wenige Menschen Kontakt zu ihrem „Inneren Kind“ und ihren Gefühlen?

Verletzungen und alte Überzeugungen aus unserer Kindheit hindern uns oft noch heute daran, unsere wahren Gefühle zu zeigen. Stattdessen erwarten wir von uns: „Sei perfekt!“, „Sei noch erfolgreicher!“, „Zeig keine Schwäche!“.

Wir tun fast alles, um Anerkennung und Zuwendung zu bekommen. Häufig bleiben dabei Gesundheit, Glück und emotionale Stabilität auf der Strecke.

Wie können Sie Ihr „Inneres Kind“ als Kraftquelle für Ihr Leben und Ihren Beruf nutzen?

Das „Innere Kind“ verbindet Sie mit Ihrer Leichtigkeit und Lebenslust, dem Mut, Neues zu entdecken und auszuprobieren und Ihrer Fähigkeit, Visionen zu entwickeln.

Sie öffnen Ihre verschlossenen Schatzkammern und Neugierde, Phantasie, Spontanität und Freude bringen neue Energie in Ihr Leben und Ihre Arbeit.

Dies ermöglicht Ihnen sowohl privat, als auch beruflich, eine situationsgemäße Handlungsweise und Entscheidungsfähigkeit.



In einer humorvollen und offenen Atmosphäre werden Sie sich in einer Gruppe gleichgesinnter Menschen tiefer entdecken. Sie werden Ihre Wahrnehmungsfähigkeit für sich selbst und andere sensibilisieren und Lösungswege entwickeln, die Ihre Bedürfnisse mit den Anforderungen Ihres Alltags verknüpfen.

Das Seminar ist auch sehr empfehlenswert für Paare und die, die es werden wollen, sowie für Geschwister.

### Seminarort

Landhaus Sonnenberg in Erbach im Odenwald  
Das Seminarhaus ist bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.  
Erfahrungsgemäß besteht meist die Möglichkeit Fahrgemeinschaften zu bilden.

### Seminartermin

4 Tage (Do-So) - bitte anfragen!

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung.

### Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 17:00 Uhr - Anreise bis 16:00 Uhr  
Ende am letzten Tag ca. 15:00 Uhr

### Seminargebühr

€ 495,- (inkl. 19 % MwSt. = € 79,03)

Übernachtung inkl. Verpflegung ca. € 86,- bis 110,-/Nacht  
Genauere Informationen unter: [www.lichtblick-seminare.de](http://www.lichtblick-seminare.de)

### Anzahlung

€ 100,- (fällig mit der Anmeldung)

### Seminarleitung

• Andrea Hausmann  
Trainerin, Coach, Heilpraktikerin  
Gründerin und Inhaberin  
des Seminarunternehmens  
LICHTBLICK® (1991)



Ausbildungen in verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie, Systemischer Paar- und Familientherapie, Systemischem Coaching

Schwerpunkte meiner Arbeit sind Trainings im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation und Führungskompetenz sowie Aus- und Weiterbildung von Trainern und Coaches.

• Ein Team von qualifizierten Assistenten unterstützt mich im Seminar.

### Teilnahmebedingungen

Stand 01.01.2021

Ihr Platz ist verbindlich für Sie gebucht, sobald uns Ihre Anmeldung in schriftlicher Form vorliegt. Zeitgleich mit der Anmeldung ist die entsprechende Anzahlung per Überweisung zu leisten.

Sobald Anmeldung und Anzahlung bei uns eingegangen sind, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und ca. 14 Tage vor Seminarbeginn alle wichtigen Informationen.

### Rücktritt

Ein Rücktritt muss in schriftlicher Form erfolgen.

Bei Stornierung bis 30 Tage vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 40,00 fällig. Danach fallen Stornokosten in Höhe der jeweiligen Anzahlung an.

Ab 72 Stunden vor Seminarbeginn, oder wenn das Seminar vorzeitig verlassen wird, sind 100% der Seminargebühr zu zahlen.

Die Stornokosten entfallen, wenn ein qualifizierter Ersatzteilnehmer gestellt wird oder jemand von der Warteliste nachrücken kann.

### Haftung

Wir weisen darauf hin, dass unsere Seminare kein Ersatz für therapeutische/psychiatrische Behandlung sind, und dass jeder Teilnehmer die volle Verantwortung für sich selbst trägt.

Sollte das Seminar ausfallen, informieren wir Sie umgehend und erstatten selbstverständlich Ihre Anzahlung bzw. schon gezahlte Seminargebühren. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

### Übernachtung und Verpflegung

Die genannten Preise verstehen sich zzgl. Übernachtung und Verpflegung; wir bitten Sie, diese direkt mit dem Seminarhaus abzurechnen.

Wir weisen darauf hin, dass das Seminarhaus die oben genannten Kosten bei kurzfristiger Abmeldung (14 Tage) oder vorzeitigem Abbruch in Rechnung stellt.

### Anmeldung

LICHTBLICK® Andrea Hausmann

Weserstraße 4

53859 Niederkassel

Fon +49 - (0)228 - 28 69 60 20

E-Mail [info@lichtblick-seminare.de](mailto:info@lichtblick-seminare.de)

Web [www.lichtblick-seminare.de](http://www.lichtblick-seminare.de)

### Bankverbindung

Lichtblick, Andrea Hausmann

VR-Bank Rhein-Sieg eG

IBAN: DE78 3706 9520 0102 0820 44

BIC: GENODE33RST

### Anmeldung für das Seminar „Leben, lieben, lachen“

vom ..... bis .....

Nachname .....

Vorname .....

Straße .....

PLZ + Ort .....

Tel.(priv.) ..... Mobil .....

E-Mail .....

Geburtsdatum ..... Beruf .....

Auf das Seminar wurde ich aufmerksam durch:

.....

Seminarerfahrung - wenn ja, welche: .....

.....

Abweichende Rechnungsadresse: .....

.....

.....

Mein Name und meine Telefonnr. können zur Vermittlung von Mitfahrgelegenheiten an andere Seminarteilnehmer/-innen weitergegeben werden.  Ja  Nein

Die Anzahlung von € 100,00 habe ich überwiesen.

Ich möchte gerne den Lichtblick-Newsletter erhalten.

Meine Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnahmebedingungen (Stand 01.01.2021) habe ich gelesen und erkenne sie an. Ich stimme zu, dass meine personenbezogenen Daten - wie in der Datenschutzerklärung unter <https://www.lichtblick-seminare.de/datenschutz/> beschrieben - zur Bearbeitung meiner Anmeldung verarbeitet werden.

Ort/Datum .....

Unterschrift .....

Alle Informationen werden vertraulich behandelt.