

Hero's Quest ... für moderne Helden und Heldinnen

Eine Reise zur Entwicklung von Veränderungskompetenz und Entscheidungsstärke.



„Denn nur dem, der den Mut hat, den Weg zu geben, offenbart sich der Weg.“

Paulo Coelho

„Erkenne, wer du im Kern deines Wesens bist - und dann werde es.“

Pindar

- Sie möchten Veränderungsprozesse verstehen und begleiten, z.B. in Gruppen, Teams, Organisationen oder in Ihrem persönlichen Umfeld?
- Sie wollen trainieren, in herausfordernden Situationen flexibel und kreativ zu agieren?
- Sie sind neugierig auf neue Perspektiven und Fähigkeiten für Ihren beruflichen und privaten Alltag?

Dann ist es wichtig für Sie, Ihre „heldenhaften“ Qualitäten zu entwickeln.

Was sind moderne Helden und warum lohnt es sich, einer zu werden?

Moderne Helden sind Männer und Frauen, die die Herausforderung annehmen, das zu tun, was wesentlich ist: Für sie selbst, für ihr Unternehmen, für ihre Familie – für alle Lebensbereiche.

Sie treffen ihre Entscheidungen bewusst – entsprechend ihrer persönlichen Werte, Prinzipien und Fähigkeiten. Sie stellen sich den inneren und äußeren Hindernissen auf ihrem Weg. Sie haben den Mut, „das Richtige“ zu tun und sind auch bereit, dafür Gewohntes loszulassen, um neue Wege zu gehen. Moderne Helden erobern nicht die ganze Welt, sie erobern sich selbst und sind Reisende auf dem Weg in ein erfülltes Leben.

Langzeitstudien haben gezeigt, dass jeder Veränderungsprozess 7 Stufen durchläuft. Genau diese erleben Sie im Seminar in Form kraftvoller Rituale. Dadurch verinnerlichen Sie den Ablauf von Veränderung mit all seinen Facetten. Sie lernen, Ihre Widerstände zu nutzen, um Ihre Ziele zu erreichen. Sie entwickeln den Mut, aus gewohnten Mustern auszusteigen und den Weg zu gehen, der zu Ihrem persönlichen und beruflichen Erfolg führt – ganz individuell.



Wesentliche Lern- und Erfahrungsinhalte des Seminars:

- Erleben Sie die Kraft Ihrer Heldin/Ihres Helden und nehmen Sie sie als Ressource mit in den Alltag.
- Stellen Sie sich Ihren Ängsten, Zweifeln und festgefahrenen Glaubenssätzen und lernen Sie, konstruktiv damit umzugehen.
- Lernen Sie, Widerstände in Kraftquellen zu verwandeln, die Sie für das Erreichen Ihrer Ziele und Visionen nutzen können.
- Entwickeln Sie den Mut, neue Wege zu gehen.
- Schaffen Sie die Basis, um auch andere Menschen in intensiven Veränderungsprozessen sicher zu begleiten und Teams und Unternehmen souverän darin anzuleiten.

Am Ende des Seminars entwickeln wir umsetzbare Alltagsstrategien und einen handfesten Leitfaden für Veränderungsprozesse.

Seminarort

Landhaus Sonnenberg in Erbach im Odenwald
Das Seminarhaus ist bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Seminartermin

Sa. 11.06. - Sa. 18.06.2022

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung.

Seminarzeiten

Beginn am ersten Tag: 15:00 Uhr (Anreise bis 14:00 Uhr)
Ende am letzten Tag: ca. 15:00 Uhr

Seminargebühr

€ 1.200,-

Frühbucher-Rabatt: € 60,- bei Anmeldung bis 20.02.2022
Paar-Rabatt: € 50,- pro Person

Übernachtung inkl. Vollpension ca. € 70,- bis 92,-/Nacht
Genauere Informationen unter: www.lichtblick-seminare.de

Das Seminar HERO'S QUEST ist gemäß § 4 Nr. 21 a) bb) von der Umsatzsteuer befreit.

Anzahlung

€ 100,- (fällig mit der Anmeldung)

Seminarleitung

• **Andrea Hausmann**

Trainerin, Coach, Heilpraktikerin
Gründerin und Inhaberin des Seminarunternehmens LICHTBLICK® (1991)

Ausbildungen in verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie, Systemischer Paar- und Familientherapie, Systemischem Coaching



• **Dagmar van den Boom**

Supervisorin & Coach (DGSv), Trainerin, Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Ausbildungen in verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie, Systemischer Paar- und Familientherapie, Systemischer Supervision und Coaching



• **Qualifizierte Assistenten** unterstützen uns im Seminar

Teilnahmebedingungen

Stand 15.10.2018

Ihr Platz ist verbindlich für Sie gebucht, sobald uns Ihre Anmeldung in schriftlicher Form vorliegt. Zeitgleich mit der Anmeldung ist die entsprechende Anzahlung per Überweisung zu leisten.

Sobald Anmeldung und Anzahlung bei uns eingegangen sind, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und ca. 14 Tage vor Seminarbeginn alle wichtigen Informationen.

Rücktritt

Ein Rücktritt muss in schriftlicher Form erfolgen.

Bei Stornierung bis 30 Tage vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 40,00 fällig. Danach fallen Stornokosten in Höhe der jeweiligen Anzahlung an.

Ab 72 Stunden vor Seminarbeginn, oder wenn das Seminar vorzeitig verlassen wird, sind 100% der Seminargebühr zu zahlen.

Die Stornokosten entfallen, wenn ein qualifizierter Ersatzteilnehmer gestellt wird oder jemand von der Warteliste nachrücken kann.

Haftung

Sollte das Seminar ausfallen, informieren wir Sie umgehend und erstatten selbstverständlich Ihre Anzahlung bzw. schon gezahlte Seminargebühren. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Übernachtung und Verpflegung

Die genannten Preise verstehen sich zzgl. Übernachtung und Verpflegung; wir bitten Sie, diese direkt mit dem Seminarhaus abzurechnen.

Wir weisen darauf hin, dass das Seminarhaus die oben genannten Kosten bei kurzfristiger Abmeldung (14 Tage) oder vorzeitigem Abbruch in Rechnung stellt.

Anmeldung

LICHTBLICK® Andrea Hausmann
Weserstraße 4
53859 Niederkassel

Fon +49 - (0)228 - 28 69 60 20

Fax +49 - (0)228 - 45 48 04

E-Mail info@lichtblick-seminare.de

Web www.lichtblick-seminare.de

Bankverbindung

Lichtblick, Andrea Hausmann
VR-Bank Rhein-Sieg eG
IBAN: DE78 3706 9520 0102 0820 44
BIC: GENODED1RST

Anmeldung für das Seminar „Hero's Quest“

vom bis

Nachname

Vorname

Straße

PLZ + Ort

Tel.(priv.) Mobil

E-Mail

Geburtsdatum Beruf

Auf das Seminar wurde ich aufmerksam durch:

.....

Seminarerfahrung - wenn ja, welche:

.....

Abweichende Rechnungsadresse:

.....

.....

Mein Name und meine Telefonnr. können zur Vermittlung von Mitfahrgelegenheiten an andere Seminarteilnehmer/-innen weitergegeben werden. Ja Nein

Die Anzahlung von € 100,00 habe ich überwiesen.

Ich möchte gerne den Lichtblick-Newsletter erhalten.

Meine Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnahmebedingungen (Stand 15.10.2018) habe ich gelesen und erkenne sie an. Ich stimme zu, dass meine personenbezogenen Daten - wie in der Datenschutzerklärung unter <https://www.lichtblick-seminare.de/datenschutz/> beschrieben - zur Bearbeitung meiner Anmeldung verarbeitet werden.

Ort/Datum

Unterschrift

Alle Informationen werden vertraulich behandelt.