

Ein Frauen-Jahr in 3 Zyklen

29 Jahre
Frauen-
seminare

Frauenkraft,
Frauenkörper,
Frauenweisheit



„Ich bin die, die ich bin.“

Das Frauenjahr besteht aus drei Zyklen, die aufeinander aufbauen. Wir schaffen wir einen geschützten und vertrauten Raum, in dem wir auf Entdeckungsreise zu uns selbst gehen. Frauen aller Altersstufen kommen zusammen, um voneinander zu lernen, ihre Erfahrungen auszutauschen und um gemeinsam zu wachsen – jenseits von Konkurrenz.

Dieser Jahreszyklus ist für alle Frauen, die

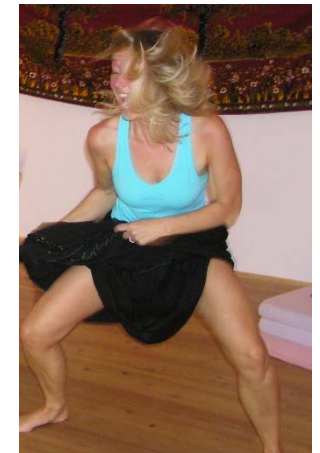
- auf der Suche sind nach ihrer individuellen Form von Weiblichkeit und Frau-Sein.
- eine erfüllende Sexualität und Sinnlichkeit genießen wollen.
- sich Heilung für Körper, Geist und Seele wünschen.
- ihre Kräfte im Kreis der Frauen nähren und stärken möchten.

Viele Frauen überschreiten ständig ihre Kraftgrenzen und leben in einer sehr hohen Anstrengung, um „alles“ zu schaffen. Andere Frauen dagegen schöpfen ihre Potenziale gar nicht aus und sehnen sich danach, endlich in ihre volle Kraft zu kommen.



Wir werden uns im Kreis der Frauen rückverbinden mit den Wurzeln unserer weiblichen Kraft:

Intuition,
Weisheit,
Fülle,
Sinnlichkeit,
Fruchtbarkeit,
das Machtvolle,
das Empfangende,
das Gebende,
Zerstörung und
Neuerschaffung,
die Kraft der Zyklen
u.v.m.





Das Team des Frauen-Jahres

Inhalte und Themen der drei Zyklen:

- Wie können wir unsere Fülle leben und unsere Kräfte so einsetzen, dass sie uns und andere stärken?
- Mein kostbarer Körper - aufmerksame Partnerschaft mit dem Körper als Basis für Vitalität und Lebensfreude
- Heilung von Verletzungen und Enttäuschungen unserer Weiblichkeit und unseres Körpers
- Die Kraft der weiblichen Organe wecken
- Sinnlichkeit und Sexualität - Träume, Sehnsüchte, Wünsche, Ängste
- Die „Wilde Frau“ entdecken
- In Beziehung und Partnerschaft bewusster miteinander umgehen
- Wie finde ich meinen eigenen Weg zu mehr Selbstbewusstsein und Zufriedenheit?
- Unsere Frauenpower für Beruf und Karriere nutzen
- Weibliche Intuition und Weisheit effektiv und sinnvoll nutzen
- Unser Atem - Schlüssel zu mehr Lebendigkeit, Lebenskraft und Gesundheit
- Heilrituale für unseren Körper und unsere Seele
- Meditationen
- Tanzen, entspannen, lachen und uns und das Leben feiern

Wir laden dich ein, die verschiedenen Aspekte deines Frau-Seins und deine ureigene Form von Weiblichkeit zu erforschen und wert zu schätzen. Wir laden dich ein, deine Lebensfreude und Lebenslust im Kreis der Frauen zu feiern.



Voraussetzung für das Frauen-Jahr ist die Teilnahme am Frauenseminar.
Gerne beraten wir dich in einem persönlichen Gespräch.

Videoclips zur Frauenarbeit und Teilnehmerinnenstimmen auf www.lichtblick-seminare.de

Seminarort

Landhaus Sonnenberg in Erbach im Odenwald
Das Seminarhaus ist bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Erfahrungsgemäß besteht meist die Möglichkeit, Fahrgemeinschaften zu bilden.

Seminartermine

Zyklus A: Sa. 29.10. - Di. 01.11.2022

Zyklus B: Do. 23.03. - So. 26.03.2023

Zyklus C: Do. 06.07. - So. 09.07.2023

Die 3 Zyklen greifen inhaltlich ineinander und können daher nur komplett gebucht werden.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 16:00 Uhr - Anreise bis 15:00 Uhr
Ende am letzten Tag ca. 15:00 Uhr

Seminargebühr

€ 1.485,- (inkl. 19 % MwSt. = € 237,10),
zahlbar € 495,- je Zyklus

Frühbucher-Rabatt:

€ 150,- bei Anmeldung bis zum 31.05.2022

Übernachtung inkl. Verpflegung ca. € 70,- bis 92,-/Nacht
Genauere Informationen unter: www.lichtblick-seminare.de

Anzahlung

€ 300,- (€ 100,- je Zyklus, fällig mit der Anmeldung)

Seminarleitung

- **Andrea Hausmann**
Trainerin, Coach,
Heilpraktikerin.
Gründerin und Inhaberin
des Seminarunternehmens
LICHTBLICK® (1991).



Ausbildungen in verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie, Systemischer Paar- und Familientherapie, Sexualtherapie, Tantra, Frauenarbeit und ganzheitlichen Heilmethoden

- **Co-Leitung: Elisabeth Demmer**
Trainerin, Coach, Betriebswirtin (VWA)

- Ein Team von qualifizierten Assistentinnen unterstützt uns im „Frauenseminar“.

Teilnahmebedingungen Frauen-Jahr Stand 01.01.2021

Die Anmeldung gilt verbindlich für alle 3 Zyklen des Frauen-Jahres.

Dein Platz ist verbindlich für dich gebucht, sobald uns deine Anmeldung in schriftlicher Form vorliegt. Zeitgleich mit der Anmeldung ist die Anzahlung in Höhe von € 300,- zu leisten.

Sobald Anmeldung und Anzahlung bei uns eingegangen sind, erhältst du eine Anmeldebestätigung und ca. 14 Tage vor jedem Zyklus alle wichtigen Informationen.

Der Frühbucher-Rabatt wird von der Rechnung des 3. Zyklus abgezogen.

Rücktritt

Ein Rücktritt muss in schriftlicher Form erfolgen.

Bei einer Abmeldung bis 30 Tage vor Beginn des 1. Zyklus fallen Bearbeitungskosten in Höhe von € 50,- an.

Bei späterem Rücktritt fallen für jeden Zyklus an dem nicht teilgenommen wurde, Stornokosten in Höhe von € 100,- an.

Ab 72 Stunden vor Beginn eines Zyklus, oder wenn ein Zyklus vorzeitig verlassen wird, sind 100% der Seminargebühr zu zahlen.

Die Stornokosten entfallen, wenn vor dem 1. Zyklus eine qualifizierte Ersatzteilnehmerin gestellt wird oder jemand von der Warteliste nachrücken kann

Haftung

Wir weisen darauf hin, dass unsere Seminare kein Ersatz für therapeutische/psychiatrische Behandlung sind, und dass jede Teilnehmerin die volle Verantwortung für sich selbst trägt.

Sollte das Frauenjahr bzw. ein Zyklus ausfallen, informieren wir dich umgehend und erstatten selbstverständlich deine Anzahlung bzw. schon gezahlte Seminargebühren. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Übernachtung und Verpflegung

Die genannten Preise verstehen sich zzgl. Übernachtung und Verpflegung. Wir bitten dich, diese direkt mit dem Seminarhaus abzurechnen.

Wir weisen darauf hin, dass das Seminarhaus die oben genannten Kosten bei kurzfristiger Abmeldung oder vorzeitigem Abbruch in Rechnung stellen kann.

Anmeldung

LICHTBLICK® Andrea Hausmann

Weserstraße 4

53859 Niederkassel

Telefon 02 28 - 28 69 60 20

E-Mail info@lichtblick-seminare.de

Web www.lichtblick-seminare.de

Bankverbindung

Lichtblick, Andrea Hausmann

VR-Bank Rhein-Sieg eG

IBAN: DE78 3706 9520 0102 0820 44

BIC: GENODED1RST

Anmeldung für das „Frauen-Jahr 2022/2023“

Nachname

Vorname

Straße

PLZ + Ort

Tel.(priv.) Mobil

E-Mail

Geburtsdatum Beruf

Auf das Seminar wurde ich aufmerksam durch:

.....

Seminarerfahrung - wenn ja, welche:

.....

Abweichende Rechnungsadresse:

.....

Mein Name und meine Telefonnr. können zur Vermittlung von Mitfahrgelegenheiten an andere Seminarteilnehmer/-innen weitergegeben werden. Ja Nein

Die Anzahlung von € 300,00 habe ich überwiesen.

Ich möchte gerne den Lichtblick-Newsletter erhalten.

Meine Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnahmebedingungen (Stand 01.01.2021) habe ich gelesen und erkenne sie an. Ich stimme zu, dass meine personenbezogenen Daten - wie in der Datenschutzerklärung unter <https://www.lichtblick-seminare.de/datenschutz/> beschrieben - zur Bearbeitung meiner Anmeldung verarbeitet werden.

Ort/Datum

Unterschrift

Alle Informationen werden vertraulich behandelt.