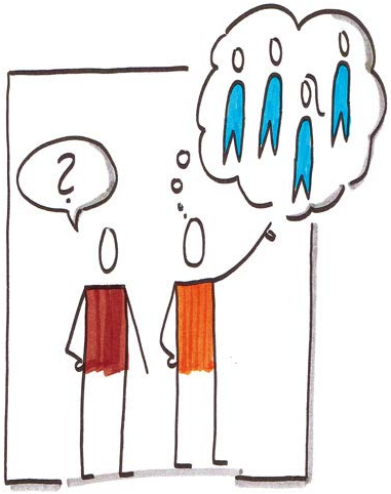
Lichtblick
Aus- und Weiterbildung mit Zertifikat

Zusatzausbildung Systemisches Coaching
berufsbegleitend in 3 Ausbildungseinheiten

**Aufs Ganze schauen –
systemisch denken und arbeiten.
Coachingprozesse kreativ in Bewegung bringen**



LICHTBLICK®
ANDREA HAUSMANN
TRAINING • COACHING • BERATUNG

WESERSTRASSE 4
D-53859 NIEDERKASSEL

FON +49 - (0)228 - 28 69 60 20
FAX +49 - (0)228 - 45 48 04

info@lichtblick-seminare.de
www.lichtblick-seminare.de

Zusatzausbildung Systemisches Coaching mit Zertifikat

**Aufs Ganze schauen –
systemisch denken und arbeiten.
Coachingprozesse kreativ in Bewegung bringen**

Systemisches Coaching – was ist das?

In unserer Zeit sprechen wir immer mehr von Vernetzung. Gerade für jüngere Menschen ist diese Sicht der Welt immer selbstverständlicher. Denken in Netzwerken ist zutiefst systemisch. Aus systemischer Sicht ist jede Person, jede Situation, jedes Problem und jede Lösung eingebettet in einen Kontext.
Je nach Fragestellung erkunden Coachee und Coach die innere und/oder äußere Beziehungslandschaft des Coachees. Mit systemischen Fragetechniken oder kreativen Methoden, wie z. B. dem Aufstellen von Skulpturen, inspiriert der Coach den Coachee, sein Thema aus neuen, andersartigen Perspektiven wahrzunehmen.
Er unterstützt den Coachee, seine Aufmerksamkeit für alternative Wahl- und Gestaltungsmöglichkeiten zu öffnen.
Er regt den Coachee an, Betrachtungsweisen und Lösungen zu entwickeln, die den Kontext einbeziehen, z. B. andere Menschen oder bisher ungenutzte Ressourcen.

Das systemische Coaching würdigt die Komplexität unserer inneren und unserer äußeren Welt. Es hilft dem Coachee, sich in dieser Komplexität zu orientieren, Lösungsschritte zu finden und zu gehen.

Ihr Nutzen dieser Zusatzausbildung:

Mit dem Wissen und der Praxiserfahrung dieser Weiterbildung erweitern Sie Ihr Repertoire als Mensch und Coach um die systemische Dimension. Sie lernen, in Netzwerken zu denken, und eignen sich methodische Kompetenz für Ihre berufliche Praxis an. Sie erlernen vielgestaltige systemische Handwerkszeuge, z. B. Skulpturaufstellung nach Virginia Satir, und trainieren, diese situationsgerecht im Einzelcoaching einzusetzen. Sie erhalten innovative Impulse für Begleitung und Reflexion von Veränderungsprozessen bei Einzelpersonen.

Die wesentlichen Ziele der Ausbildung:

- Das systemische Denken in Theorie und Praxis verstehen
- Systemische Grundannahmen (z. B.: Es gibt nicht „die“ richtige, aber die nützliche Lösung) kennenlernen und praxisnah anwenden
- Eigene Konstrukte der Wirklichkeit kennenlernen und diese als „eine“ von verschiedenen Möglichkeiten, die Welt zu sehen, identifizieren
- Eine systemische Haltung als Coach entwickeln und in das persönliche Coachprofil integrieren
- Die Erweiterung der Coaching-toolbox
- Systemische Handwerkszeuge passgenau einbringen und sicher einsetzen
- Weiterentwicklung und Stärkung der eigenen Handlungs- und Lösungskompetenz
- Die eigene Persönlichkeit weiterentwickeln

“Was du erlebst, besteht zum geringen Teil aus dem, was dir passiert, und zum großen Teil daraus, wie du die Situation bewertest.”

Dagmar van den Boom

Unsere Methodik:

Die Lerninhalte werden über alle Sinne mit kreativen Methoden vermittelt und können als Mensch und Coach sofort in der Praxis angewendet werden. Dabei werden alle Erfahrungsebenen einbezogen: Körper – Emotion – Verstand – Unbewusstes. Die Teilnehmenden erarbeiten die Inhalte in erlebniszentrierten Lernsequenzen.

Die Ausbildung ist konzipiert für:

Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Therapeuten und Berater, die bereits über grundlegende Coachingkenntnisse (Coaching-Ausbildung o.ä.) verfügen.

Die Haltung des systemischen Coaches

Die Coachingpersönlichkeit ist das wesentliche Handwerkszeug des Coaches.
Die Fähigkeit, eigene Konstrukte und Glaubenssätze als eine Form der Wahrheit zu betrachten, diese bewusst zurückzunehmen oder in Form von Hypothesen zur Verfügung zu stellen, ist eine wichtige Grundfertigkeit des systemischen Coaches.
Die Bereitschaft, alle Wahrnehmungen (z. B.: der Coachee ist im Widerstand oder setzt vereinbarte Schritte nicht um) als Information zu bewerten und nicht persönlich zu nehmen, ist eine weitere.
Der systemische Coach lernt, „Nicht-Wissen“ als Einladung zu nutzen, um für den Prozess nützliche Hypothesen zu bilden und mit dem Coachee gemeinsam auf eine Entdeckungsreise zu gehen.
Er stellt sich für einen Kontakt auf Augenhöhe zur Verfügung und unterstützt das Erleben von Selbstwert und Selbstwirksamkeit seines Coachees.

Lern- und Erfahrungsinhalte 1. Ausbildungseinheit

- Grundannahmen des systemischen Coachings
- Wie denke ich systemisch?
- Kontextualisierung von Problem und Lösung
- Wertschätzung (Coachee als Experte), Selbstwert des Coachees stärken
- Wahrnehmungsmuster und Denkfilter (Nicht nur Coachees stolpern über ihre Modelle der Wirklichkeit)
- Es könnte auch ganz anders sein: Einen Unterschied machen, den Möglichkeitsraum vergrößern
- Hypothesen: Respektlosigkeit gegenüber Ideen, Respekt gegenüber Menschen und ihren Lösungsversuchen
- Ressourcenorientierung
- Von der Problemtrance zur Lösungstrance
- Die Kunst, attraktive Ziele zu erfragen (präzise, aktivierende Aufträge)
- Kreative Standortbestimmung
- Regeltransformation

“Das Leben ist eine einzige Folge von Gelegenheiten, bei denen man etwas lernen kann.”

Marc Jacobs

Lern- und Erfahrungsinhalte 2. Ausbildungseinheit

- Systemische Fragen, die „wie Küsse schmecken“
- Was sind Metaphern, die mir entsprechen?
- Wie kann ich meine Kreativität anregen?
- Phasen der Veränderung und was diese vom systemischen Coach brauchen
- Die Skulptur als Aufstellung im Raum – ein kreatives Werkzeug
- Typen der Skulpturarbeit
- Schritte der Skulpturarbeit
- Wahrnehmen und Nutzen der Energieebene in der Arbeit mit Skulpturaufstellungen
- Was liegt hinter der Frage? (Das Modell der Probebohrung)
- Komplexe Systeme visualisieren / Binnenstrukturelle Analyse
- Einige Kriterien für die Beobachtung von Systemen

Lern- und Erfahrungsinhalte 3. Ausbildungseinheit

- Die Skulpturarbeit: Innere und äußere Beziehungen räumlich verstehen und neu ordnen in der Einzelarbeit
- Aktivierende Interventionen
- Arbeit mit Seilen
- Äußere Konferenz der inneren Teile
- Es rund machen: Der Abschluss einer Coachingsitzung
- Die Coachingsitzung ist nur ein Anfang: Arbeit und Umgang mit „Hausaufgaben“
- Der Abschluss eines systemischen Coachingprozesses

Ausbildungsdozenten

Dagmar van den Boom

Trainerin, Supervisorin (DGSv), Lehrende DGSF für Systemische Beratung, Systemische Therapie und Systemisches Coaching

Ausbildungen und Erfahrungen:

- Verschiedene Methoden der Humanistischen Psychologie
- Systemische Paar- und Familientherapie
- Systemische Supervision
- Coaching

Andrea Hausmann

Gründerin und Inhaberin des Seminarunternehmens LICHTBLICK® (1991)

Trainerin, Coach, Heilpraktikerin

Ausbildungen und Erfahrungen:

- Verschiedene Methoden der Humanistischen Psychologie
- Systemische Paar- und Familientherapie
- Systemisches Coaching (SG)
- Kreative Lernmethode Suggestopädie (DGSL)
- Mentales Training

Ein Team von qualifizierten Assistenten und Assistentinnen unterstützt uns während der Zusatzausbildung Systemisches Coaching.

DGSL
Lernen ohne Grenzen

Forum Werteorientierung
Qualität Transparenz Integrität
in der Weiterbildung e.V.

Ablauf der Ausbildung

Die Ausbildung ist berufsbegleitend und besteht aus 3 Trainingseinheiten von 4 Tagen, plus 2 Supervisionstagen. Die 3 Einheiten können nur komplett gebucht werden, da die Lerninhalte aufeinander aufbauen.

Es gibt 2 Möglichkeiten, die Ausbildung abzuschließen:

1. Mit Zertifikat – Voraussetzungen:

- Vollständiger Besuch aller 3 Ausbildungseinheiten
- 2 x 1 Tag Gruppensupervision
- Teilnahme an 2 regionalen Kleingruppentreffen (Peer-Groups)
- Projekt-Coaching (3 Sitzungen) mit Dokumentationen
- Vertiefung des in der Gruppe Gelernten durch sachbezogene Aufgaben zwischen den Ausbildungseinheiten

2. Ohne Zertifikat

Nach Abschluss erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Ergänzende Informationen

... zur Zusatzausbildung Systemisches Coaching erhalten Sie telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch. Bitte vereinbaren Sie einen Termin. mit uns.

Die aktuellen Termine, Preise und Seminarorte finden Sie auf dem Einlegeblatt und im Internet unter www.lichtblick-seminare.de

Zusatzausbildung Systemisches Coaching 2017

LICHTBLICK®
ANDREA HAUSMANN
TRAINING • COACHING • BERATUNG

Termine der Ausbildung

1. Einheit
   Mi. 22.03. bis Sa. 25.03.2017
   im *Landhaus Sonnenberg*

2. Einheit
   Supervision: Di. 06.06.2017
   Mi. 07.06. bis Sa. 10.06.2017
   im *Landhaus Sonnenberg*

3. Einheit
   Supervision: Di. 29.08.2017
   Mi. 30.08. bis Sa. 02.09.2017
   im *Landhaus Sonnenberg*

Seminarzeiten

1. Tag von 10:00 bis 19:00 Uhr
2. Tag von 09:30 bis 19:00 Uhr
3. Tag von 09:30 bis 19:00 Uhr
4. Tag von 09:00 bis ca. 15:00 Uhr

An 2-3 Tagen finden auch Abendsequenzen statt!

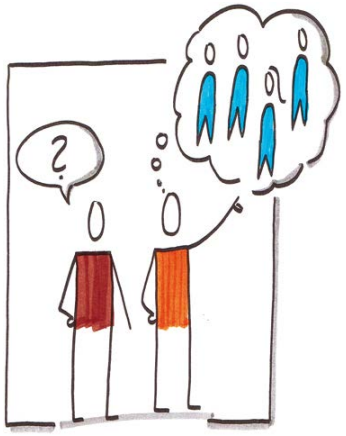
Die 3 Einheiten der Ausbildung werden von Dagmar van den Boom und Andrea Hausmann gemeinsam geleitet.

Gruppensupervision

Die Supervisionen finden jeweils einen Tag vor Beginn der 2. und 3. Ausbildungseinheit statt.

Zeitraum: 11:00 bis 18:30 Uhr

Preis: Die beiden Supervisionen sind im Gesamtpreis enthalten.



Ergänzende Informationen

... zur Zusatzausbildung Systemisches Coaching erhalten Sie telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

Ausbildungsgebühren

Die Ausbildungskosten beinhalten:

- 3 Ausbildungseinheiten (12 Tage) = 130 Unterrichtsstunden
- 2 x 1 Tag Gruppensupervision
- Unterlagen, Skripte

Gesamtpreis: € 2.940,00

Superfrühbucherrabatt: € 100,00
bei Anmeldung bis zum 15.09.2016

Frühbucherrabatt: € 60,00
bei Anmeldung bis zum 01.12.2016

Die Ausbildungskosten werden pro Ausbildungseinheit bezahlt (= € 980,00 pro Einheit) oder nach Absprache in 7 Monatsraten à € 420,00.
Der Frühbucherrabatt wird von der letzten Rechnung abgezogen.

Die Zusatzausbildung Systemisches Coaching ist gemäß §4 Nr. 21 a) bb) von der Umsatzsteuer befreit.
Die Ausbildungskosten sind je nach Berufsgruppe steuerlich absetzbar.

Diese Ausbildung ist als berufsbegleitende Maßnahme anerkannt. Unterstützende Weiterbildungszuschüsse durch die „Bildungsprämie“ des Bundes, „Bildungsschecks“ u. ä. werden von uns angerechnet.
Infos dazu finden Sie auf unserer Webseite oder in einem persönlichen Gespräch.

Alle genannten Preise verstehen sich zzgl. Unterkunft und Verpflegung.

Anzahlung

Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung in Höhe von € 600,00 (€ 200,00 pro Einheit) zu überweisen.

Seminarort

Landhaus Sonnenberg in Erbach im Odenwald, ca. 50 km südöstlich von Darmstadt.

Die Preise für Übernachtung inkl. Vollverpflegung finden Sie auf unserer Webseite.
Mit der Anmeldung wird automatisch ein Übernachtungsplatz mit Vollpension gebucht.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden direkt mit dem Seminarhaus abgerechnet.

Erbach ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Erfahrungsgemäß besteht meist die Möglichkeit, Fahrgemeinschaften zu bilden.

Anmeldung zur Zusatzausbildung Systemisches Coaching

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Tel. (Privat) _____

Tel. (Geschäft) _____

Mobil _____

Fax _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

Beruf/Funktion _____

_____

_____

Auf die Lichtblick-Seminare wurde ich aufmerksam durch:

_____

_____

Seminarerfahrung/Ausbildungen wenn ja, welche?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Mein Name und meine Telefon-Nr. können zur Vermittlung von Mitfahrgelegenheiten an andere Seminarteilnehmer/-innen weitergegeben werden.

❍ Ja
❍ Nein

❍ Die Anzahlung in Höhe von € 600,00 habe ich überwiesen.

Meine Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnahmebedingungen (Stand: 01.11.2013) habe ich gelesen und erkenne sie an.

Datum _____

Unterschrift _____

Alle Informationen werden vertraulich behandelt.

Teilnahmebedingungen für die Zusatzausbildung Systemisches Coaching

Stand: 01.11.2013

Die Anmeldung gilt verbindlich für alle Einheiten der Zusatzausbildung Systemisches Coaching.

Ihr Platz ist für Sie gebucht, sobald uns Ihre Anmeldung in schriftlicher Form vorliegt. Zeitgleich mit dieser Anmeldung ist die Anzahlung in Höhe von € 600,00 (= € 200,00/Einheit) zu überweisen.

Sobald Anmeldung und Anzahlung bei uns eingegangen sind, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und ca. 14 Tage vor jeder Einheit die entsprechende Rechnung und alle wichtigen Informationen.

Die Seminargebühr wird vor Beginn jeder Einheit überwiesen.

Rücktritt

Ein Rücktritt muss in schriftlicher Form erfolgen.

Bei einer Abmeldung bis 4 Wochen vor Beginn der 1. Einheit fallen Bearbeitungskosten in Höhe von € 50,00 an.

Bei späterem Rücktritt fallen für jede gebuchte Einheit, an der nicht teilgenommen wurde, Stornokosten in Höhe von € 200,00 an.

Die Stornokosten entfallen, wenn vor der 1. Einheit ein Ersatzteilnehmer gestellt wird oder jemand von der Warteliste nachrücken kann.

Wenn eine Einheit vorzeitig verlassen wird, verfällt die Seminargebühr für diese Einheit.

Haftung

Wir weisen darauf hin, dass unsere Aus- und Weiterbildungen kein Ersatz für therapeutische/psychiatrische Behandlung sind, und dass jeder Teilnehmer die volle Verantwortung für sich selbst trägt.

Sollte eine Aus-/Weiterbildung ausfallen, informieren wir Sie umgehend und erstatten selbstverständlich Ihre Anzahlung bzw. schon gezahlte Seminargebühren.

Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Übernachtung und Verpflegung

Die genannten Preise verstehen sich zzgl. Übernachtung und Verpflegung.
Wir bitten Sie, diese direkt mit dem Seminarhaus abzurechnen.

Wir weisen darauf hin, dass das Seminarhaus die oben genannten Kosten bei kurzfristiger Abmeldung (14 Tage) oder vorzeitigem Abbruch in Rechnung stellt.

Anmeldung und Informationen

LICHTBLICK® - Andrea Hausmann
Weserstraße 4
53859 Niederkassel
Fon +49 - (0)228 - 28 69 60 20
Fax +49 - (0)228 - 45 48 04
E-Mail info@lichtblick-seminare.de
Web www.lichtblick-seminare.de

Bankverbindung

Lichtblick, Andrea Hausmann
VR-Bank Rhein-Sieg eG
IBAN: DE78 3706 9520 0102 0820 44
BIC: GENODED1RST